

MUNZ FLOOR® en STUDIO

◆ Les cours hebdomadaires MUNZ FLOOR® en studio à RENNES / chaque semaine

Lundi	Mercredi	Mercredi
17h – 18h30	9h00 – 10h30	10h45 – 12h15
Rennes	Rennes	Rennes
Le Grand Cordel MJC	Studio Le 23	Studio Le 23
Quartier Beaulieu- Chateaubriant	Centre Gare	Centre Gare
> Abonnement à l'année sur le créneau choisi : 460€ - pas de cours à la carte - (30 cours hors vacances scolaires et jours fériés) – adhésion comprise – organisé par CoreEssens		

◆ Les cours mensuels MUNZ FLOOR® en studio à RENNES / le Dimanche 1 fois par mois

Le Dimanche matin 1 fois par mois	Studio Le 23, rue Gurvand à Rennes	- organisé par Orayame
Dates des Dimanches: - Dim.13 Sept. 2026 – Dim.4 Oct. 2026 - Dim.15 Nov. 2026 – Dim. 13 Déc. 2026 – Dim.17 Janv. 2027 – Dim.14 Fév. 2027 – Dim.14 Mars 2027 – Dim.11 Avril 2027 – Dim.23 Mai 2027		
* Créneau DÉCOUVERTE 11h15-12h45 : pour les personnes qui souhaitent découvrir un cours de MUNZ FLOOR® * Créneau INTÉGRATION 9h30-11h : pour les personnes ayant déjà pratiqué et ayant été guidées par un-e coach certifié-e dans les mouvements de la méthode > Séance mensuelle à l'unité: 22€ / Réservations possibles dès fin Août 2026 > Cycle 9 Dimanches INTÉGRATION entre Septembre et Mai : 189€ au lieu de 198€ <i>Réservation pour le cycle complet possible dès à présent / Places limitées</i>		

MUNZ FLOOR® EN LIGNE

◆ Les cours hebdomadaires MUNZ FLOOR® en ligne / chaque semaine

Lundi	Mardi
12h – 13h30	19h – 20h30
En direct en visio	En direct en visio
> Abonnement à l'année sur le créneau hebdomadaire choisi : 450€ (30 cours hors vacances scolaires et jours fériés)– adh. comprise – organisé par Orayame	

◆ Les cours mensuels MUNZ FLOOR® en ligne / Le Samedi 1 fois par mois

Samedi	1 fois par mois
10h-11h30	En direct en visio

Contact et Inscriptions :
Aurore MARGUERIN

> Forfait 20 cours au choix en visio : 320€
> Forfait 10 cours au choix en visio : 170€
> Cours en visio à l'unité : 18€

contact@core-ame.fr
Tél. 06 89 35 89 84
► www.core-ame.fr