



**Core
Essens**

YOGA à Rennes et à Plouasne

Saison 2026-2027

un partenariat Orayame et CoreEssens

avec Aurore Marguerin, enseignante certifiée FNEY
Formation continue yoga avec approche ayurvédique

◆ Les cours hebdomadaires de YOGA à RENNES / chaque semaine

(hors vacances scolaires et jours fériés)

Lundi	Mercredi	Vendredi	Vendredi
18h45 – 20h15	12h30 – 13h30	9h30 – 11h30	12h30 – 13h30
Rennes	Rennes	Rennes	Rennes
Le Grand Cordel MJC	Studio Le 23	Le Grand Cordel MJC	33, Bld Solferino
Quartier Beaulieu- Chateaubriant	Centre Gare		Centre Gare
> Abonnement à l'année sur le créneau choisi : (30 cours hors vacances scolaires et jours fériés) – adhésion comprise - - pas de cours à la carte -			
> 395 €	> 315 €	> 470 €	> 315 €

◆ Les cours hebdomadaires de YOGA à PLOUASNE / chaque semaine

(hors vacances scolaires et jours fériés)

Mercredi	
18h30 – 20h	> Abonnement à l'année : (30 cours hors vacances scolaires et jours fériés)
Salle de Motricité	– adhésion comprise - - pas de cours à la carte -
Ecole Publique	
PLOUASNE	> 330 €

Contact et inscriptions :

contact@core-ame.fr

Tél. 06 89 35 89 84

► www.core-ame.fr